

Enema rectal de 133 ml



Solo para procedimientos como:

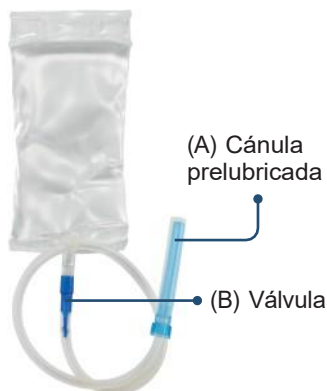
Rectosigmoidoscopia, sigmoidoscopia, ligadura de hemorroides, ecografías de recto y pacientes con ostomías.

Para prepararte correctamente para el examen, debes aplicarte **dos enemas rectales** siguiendo estas instrucciones:

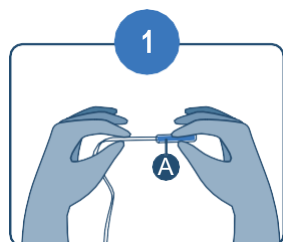
- **Primer enema:** aplícalo la noche anterior al procedimiento.
- **Segundo enema:** aplícalo exactamente **cuatro horas antes** del procedimiento.

Posición para realizar el enema

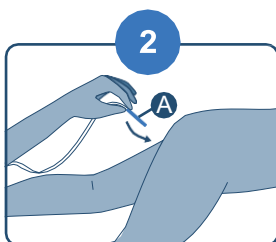
Recuéstate sobre el lado izquierdo con la pierna izquierda estirada y la pierna derecha doblada en la cadera y la rodilla.



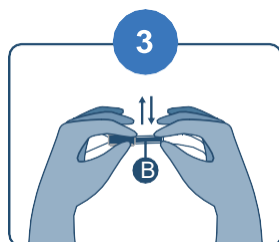
Instrucciones para la administración



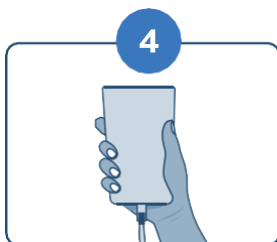
Retira el protector de la cánula rectal de color azul claro (A).



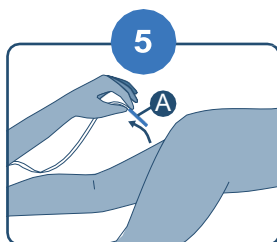
Acuéstate de medio lado e inserta la cánula prelubricada (A) suavemente en el recto.



Rompe la válvula de color azul oscuro (B) flexionándola hacia arriba y hacia abajo repetidas veces.



Oprime la bolsa con una mano hasta vaciar completamente su contenido.



Retira la cánula (A), retén el líquido de 3 a 5 minutos y luego evacúa.

Instrucciones de dieta:

Dieta blanda: ten en cuenta que la dieta recomendada a continuación, debe hacerse **3 días antes** del procedimiento.

Consume:

- ✓ Pechuga de pollo a la plancha.
- ✓ Papa cocida sin cáscara.
- ✓ Puré sin leche.
- ✓ Cremas.
- ✓ Sopa de fideos.
- ✓ Gelatinas de colores claros.
- ✓ Aromáticas claras.
- ✓ Jugo de naranja colado.
- ✓ Arroz.
- ✓ Paletas heladas de frutas sin residuo.

Evita el consumo de:

- ⊗ Granos (lentejas, maíz, frijol).
- ⊗ Pan, galletas o arepa.
- ⊗ Carnes rojas.
- ⊗ Lácteos.
- ⊗ Gaseosas.
- ⊗ Bebidas alcohólicas.
- ⊗ Bebidas oscuras.
- ⊗ Cigarrillo o vapeadores.
- ⊗ Chicle.

Recuerda que 48 horas antes del procedimiento, solo se podría consumir dieta líquida sin residuos.

1. Si el procedimiento es en la mañana, la dieta líquida debe ser hasta las 10:00 p.m. de la noche anterior y el día del procedimiento **NO se deberá ingerir ningún alimento sólido.**
2. Si el procedimiento es en la tarde, los líquidos claros como: agua sin gas, aromáticas, jugos de frutas colados sin residuos o Gatorade (ninguno debe ser oscuro o de color rojo) pueden consumirse **hasta 3 horas** antes del procedimiento no más de 250cc, lo que equivale a un vaso de 7 onzas