



**Política de Participación  
Social en Salud  
Unión de Cirujanos  
2025**

# E3LdM01A01

---

**Meta:** Ejecutar programas de promoción y prevención para el cuidado de la salud.

**Actividad:** Diseñar y ejecutar plan de capacitaciones por módulo de salud pública.

**Ejecución:**

Se diseñó y ejecutó un plan de capacitaciones orientado a la Promoción de la Salud Pública.



# E3LdM01A01

## Desarrollo:

:

**DESARROLLO HUMANO**  
Para: **TODOS ODO; TODOS\_UDC; TODOS\_CCB**  
Mié 02/04/2025 11:01


Te invitamos a participar en nuestro taller:  
**Mentalidad Resiliente**

Un espacio diseñado para brindarte herramientas prácticas que te ayudarán a manejar el estrés, fortalecer tu bienestar emocional y afrontar los retos del día a día con mayor claridad y equilibrio.

Elige el horario que mejor se ajuste a tu agenda:

- Lunes 7 de abril, 10:00 a 11:00 a.m. o 2:00 a 3:00 p.m.
- Jueves 10 de abril, 10:00 a 11:00 a.m. o 2:00 a 3:00 p.m.
- Viernes 11 de abril, 2:00 a 3:00 p.m.

¡Prioriza tu bienestar y acompáñanos en este espacio!



**DESARROLLO HUMANO** ha(s) actualizado la descripción de la reunión.  
Para: **TODOS ODO; TODOS\_UDC; TODOS\_CCB**  
CC: **LEONARDO FABIO OBANDO OCHOA; y 19 más**  
Mar 22/04/2025 17:23


¿Tienes hijos entre 1 y 18 años que usan tecnología y redes sociales?

Te invitamos a participar en "Conectados con sentido: tecnología y redes sociales en familia", un espacio donde hablaremos sobre:

- Herramientas para acompañarlos y protegerlos en línea.
- Cómo guiarlos según su edad en el mundo digital.
- Límites saludables.

Únete en el horario que mejor se ajuste a tu agenda:

- 24 de abril: 11:00 a.m. a 12:00 m. o 3:00 a 4:00 p.m.
- 25 de abril: 11:00 a.m. a 12:00 m.



# E3LdM01A01

## Desarrollo:

:

**DH** DESARROLLO HUMANO  
Para: TODOS\_CCB; TODOS\_ODO; TODOS\_UDC  
Lun 19/05/2025



**El diálogo en familia fortalece los vínculos,**  
construye confianza y genera relaciones sanas y conscientes.

**Te invitamos a participar en nuestra charla:**  
**Comunicación que nos une**

*Conéctate al espacio que mejor se ajuste a tu agenda:*

<b>Miércoles</b> <b>21</b> <b>de mayo</b> 11:00 a.m. a 12:00 m. 3:00 a 4:00 p.m.	<b>Viernes</b> <b>23</b> <b>de mayo</b> 11:00 a.m. a 12:00 m.
--	--



# E3LdM01A01

## Desarrollo

DH DESARROLLO HUMANO  
Para: TODOS\_CCB; TODOS\_ODO; TODOS\_UDC  
Vie 13/06/2025 9:25

*Porque la familia siempre será el motor que nos une y nos inspira...*

Te invitamos a participar en nuestra charla:  
**Conversaciones que construyen.**

Asiste al horario que mejor se ajuste a tu agenda:

- Martes 17 de junio:**  
11:00 a.m. a 12:00 m. / 3:00 a 4:00 p.m.
- Viernes 20 de junio:**  
11:00 a.m. a 12:00 m.

Haz [clic aquí](#) para conectarte.



**Te invitamos a participar en nuestra capacitación virtual sobre:**  
**"Hábitos que nutren tu bienestar"**

Hablaremos sobre la importancia de la hidratación, la higiene del sueño, la actividad física y cómo leer etiquetas nutricionales.

**Jueves 16 de octubre** De 10:00 a 11:00 a.m.

**Clic aquí para unirte**


Aprende a cuidar tu cuerpo con decisiones simples y conscientes.

**Elige Salud, elige bienestar**  
Cuida tu mente, cuerpo y corazón.



# E3LdM01A01

## Desarrollo



### Día Mundial de la Diabetes

**Pequeños hábitos, grandes cambios:**

- Haz actividad física regularmente.
- Mantén una alimentación balanceada.
- Controla tu peso y revisa tu salud periódicamente.

14 de noviembre



### Día Mundial de la Lucha Contra el Sida

La prevención, la información y el respeto también son formas de cuidado.

1 de diciembre



