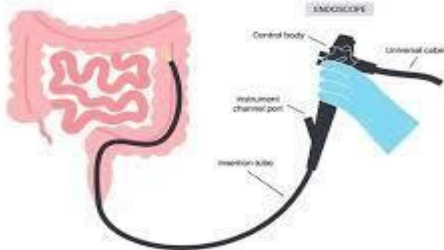


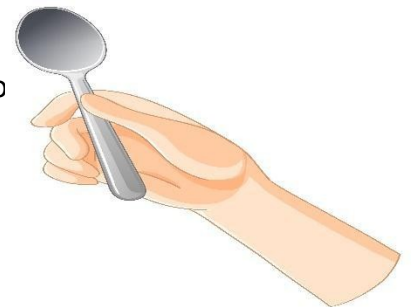
QUE ES LA COLONOSCOPIA



Es el procedimiento que consiste en introducir a través del ano una manguera flexible, a con una microcámara en su punta que transmite las imágenes a un monitor.

SI SUFRE DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES

1. **Hipertensión - hipotiroidismo:** tomar el medicamento cucharada de agua, el día del procedimiento.
2. Si toma medicamentos **ANTICOAGULANTES** tener el **AVAL DEL MÉDICO TRATANTE POR ESCRITO** para su suspensión.



INSTRUCCIONES DE DIETA

DESDE 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO: la dieta debe ser blanda es decir puede consumir los siguientes alimentos:

1. Sopa de pastas, consomé **SIN GRASA**, puré de papa, sopa de arroz, todo sin condimentos, pechuga a la plancha, el pollo **sin piel**, papa cocida sin cáscara.
2. Gelatinas de colores claros (amarillos y verdes)
3. Si sufre de estreñimiento o tránsito intestinal lento, la dieta blanda debe iniciarla 4 días antes del procedimiento.



EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: la dieta debe ser líquida sin alimentos sólidos que dejen residuos en el estómago o intestino. Puede consumir:

1. Sopas y jugos claros
2. Aguapanela (pacientes no diabéticos), Té, aromáticas o gelatinas **NO ROJAS, NI OSCURAS** o suero oral.
3. No consumir bebidas oscuras (café, malta o chocolates)

EVITAR CONSUMIR ALIMENTOS SÓLIDOS O DERIVADOS LÁCTEOS

| | | |
|---|---|-----------------------------------|
|  | UNION DE CIRUJANOS S.A.S INDICACIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA | CODIGO ED-GI-005 |
| | | VERSION 001 |

Si el procedimiento es en la **MAÑANA**, la dieta líquida debe ser **HASTA LAS 10:00 P.M.** y el día del procedimiento **NO** debe ingerir ningún alimento ni sólido ni líquido

- Si el procedimiento es en la **TARDE**, puede consumir un líquido claro hasta **4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO LÍQUIDOS PERMITIDOS 4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
 - Agua sin gas.
 - Té o aromática, **no café ni bebidas gaseosas.**
 - El líquido **NO** debe **SUPERAR** los **250 CC o 7 onzas** (como el de la foto)



INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN

El intestino debe estar totalmente limpio. Por eso, es necesario tomar un **laxante** y beber bastante líquido claro, como se indica más abajo.

Sabrás que está bien preparado cuando, antes del procedimiento, las deposiciones sean líquidas y transparentes, parecidas al **color de la orina**.

En caso de no cumplir con las condiciones anteriormente expuestas (deposiciones como la orina) por favor solicite la reprogramación del procedimiento al teléfono 3009125123



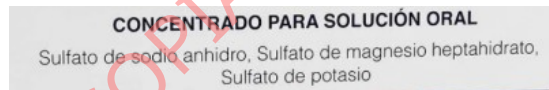
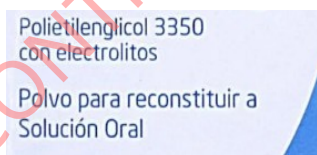
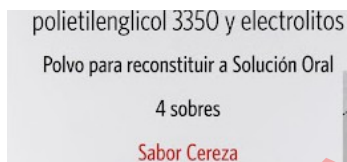
CÓMO TOMAR LOS LAXANTES:

| | | |
|---|---|-----------------------------------|
|  | UNION DE CIRUJANOS S.A.S INDICACIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA | CODIGO ED-GI-005 |
| | | VERSION 001 |

1. Prepare el **laxante que le indicó su médico** siguiendo exactamente las **instrucciones del producto** que le entregaron en la farmacia.
2. Le deben entregar **sobres grandes de 105 gramos cada uno (2 o 4 dependiendo del producto que tengan electrolitos) o dos frascos de líquido transparente** de acuerdo con el producto formulado.
3. Durante la preparación es importante el **consumo adicional de líquidos claros**, sin gas (gelatina líquida, aromáticas, Clight, suero oral, que **no sean rojos ni oscuros**).

En la farmacia le pueden ofrecer diferentes marcas de laxantes, pero **debe asegurarse de que el producto que le entreguen contenga los mismos componentes que aparecen en las imágenes.**

Es importante que verifique esto antes de prepararlo o consumirlo.



Siga al pie de la letra las instrucciones que trae el folleto inserto en la caja del producto.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO Importante y no olvidar:

- Debe de asistir con 1 hora de antelación a su cita.
- Traer **TODA** la documentación (orden médica, autorización y copia de la historia clínica y consentimientos informados). Si presenta alguna patología debe llevar la historia clínica en físico.
- No consumir medicamentos para la gastritis, ni antiácidos
- Asistir con ropa cómoda. En compañía de un familiar que sea mayor de 18 y menor de 70 años, que sepa leer y escribir, para diligenciar los consentimientos informados para el procedimiento.

| | | |
|---|---|-----------------------------------|
|  | UNION DE CIRUJANOS S.A.S INDICACIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA | CODIGO ED-GI-005 |
| | | VERSION 001 |

- No acudir como conductor de moto o carro, ni como parrillero.
- Si tiene prótesis dental, se la debe retirar antes del procedimiento.
- Las uñas de las manos **sin maquillaje** (tradicional ni semipermanente) ni uñas postizas.
- No traer joyas ni elementos de valor.

COPIA CONTROLADA