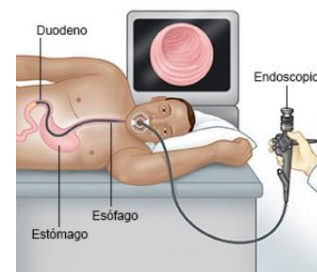
 <p>UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S. GASTROENTERÓLOGOS & ENDOSCOPISTAS RESPONSABILIDAD, EFICIENCIA Y TECNOLOGÍA</p>	<p>UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S INDICACIONES DE PREPARACION PARA ENDOSCOPIAS MAÑANA Y TARDE</p>	<p>CODIGO ED-GI-004</p>
		<p>VERSION 003</p>

ENDOSCOPIA

¿QUÉ ES UNA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA?

Es un procedimiento en el que se introduce un endoscopio a través de la garganta con el fin de visualizar el esófago, el estómago y el duodeno con el cual también se pueden tomar biopsias



PREPARACIÓN PARA ENDOSCOPIA EN HORAS DE LA MAÑANA

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO.

- **ALMUERZO DIETA BLANDA:** Arroz, pechuga de pollo a la plancha **sin piel**, papa cocida **sin cáscara**, puré sin leche, cremas, consomé sin grasa o sopa de fideos. Todo sin condimentos.
- Gelatinas de colores claros (Amarillas y verdes)
- La **CENA** debe ser algo liviano o líquido (agua de panela, aromática, jugo o un caldo de pollo sin piel, con una galleta de soda), es decir que sean fáciles de digerir y que no dejen residuos.

EVITE EL CONSUMO DE:

- Granos (lentejas, maíz, frijol), pan, galletas dulces o arepa
- Carnes rojas
- Lácteos
- Gaseosas
- Bebidas alcohólicas o cigarrillo y vapeadores
- Bebidas oscuras como chocolate, café o vino.
- Chicle


EL DÍA DE LA CITA

- Ayuno total de 8 horas

PREPARACIÓN PARA ENDOSCOPIA EN HORAS DE LA TARDE

Día de la cita:

- Ayuno de 8 horas **DE ALIMENTOS SÓLIDOS.**

 UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S. GASTROENTERÓLOGOS & ENDOSCOPISTAS RESPONSABILIDAD, EFICIENCIA Y TECNOLOGÍA	UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S INDICACIONES DE PREPARACION PARA ENDOSCOPIAS MAÑANA Y TARDE	CODIGO ED-GI-004
		VERSION 003

- El ultimo liquido puede ser ingerido **4 horas antes del examen** (agua de panela, aromática, jugo claro, agua sin gas) un volumen no mayor a **250 cc o 7 onzas** (un vaso desechable como el de la imagen).



EN AMBOS CASOS TENER EN CUENTA LO SIGUIENTE

- Debe de asistir con 1 hora de antelación a su cita.
- Traer **TODA** la documentación (orden médica, autorización y copia de la historia clínica y consentimientos informados). Si presenta alguna patología o enfermedad de interés, debe llevar la historia clínica en físico.
- Si toma levotiroxina o algún medicamento para la hipertensión, se lo debe de tomar solo con 1 cucharada de agua a las 5 am
- No consumir medicamentos para la gastritis, ni antiácidos
- Si toma anticoagulantes, debe suspenderlos antes del procedimiento **PREVIA** indicación de su médico tratante.
- Asistir con ropa cómoda. En compañía de un familiar que sea mayor de 18 y menor de 70 años, que sepa leer y escribir, para diligenciar los consentimientos informados para el procedimiento.
- No acudir como conductor de moto o carro, ni como parrillero.
- Si tiene prótesis dental, se la debe retirar antes del procedimiento.
- Las uñas de las manos **sin maquillaje** (tradicional ni semipermanente) ni uñas postizas.
- No traer joyas ni elementos de valor.
- **Cuando la endoscopia se solicitó para tomar cultivo para Helicobacter Pylori:**
 - Suspender los IBP (Inhibidor de bomba de protones: omeprazol, esomeprazol, lansoprazol, dexlansoprazol etc.) 15 días antes del procedimiento.
 - Suspender 30 días antes los antibióticos, en caso de estarlos tomando
 - Debe llevar el día del procedimiento, el frasco con el medio de cultivo indicado por el laboratorio de la EPS.

