

Preparación para colonoscopia total paciente sano



Recomendaciones generales:

1. Si el paciente es un menor de edad, el acompañante debe ser el padre, la madre o un acudiente responsable mayor de edad.
2. Hacer un ayuno de sólidos de mínimo 8 horas. El consumo de líquidos puede ser hasta tres horas antes del procedimiento, un volumen no mayor a 250 cc.
3. No tener síntomas gripales.
4. No llevar joyas, ni elementos de valor, ni las uñas de las manos maquilladas, ni prótesis dental.
5. Llegar una hora antes de la cita con un acompañante mayor de 18 y menor de 70 años que sepa leer y escribir para diligenciar los consentimientos informados para el procedimiento.
6. Llevar toda la documentación (orden médica, autorización y copia de la historia clínica).

Instrucciones de dieta:

Dieta blanda: ten en cuenta que la dieta recomendada a continuación debe hacerse **3 días antes** del procedimiento.

Consume:

- ✓ Pechuga de pollo a la plancha.
- ✓ Papa cocida sin cáscara.
- ✓ Puré sin leche.
- ✓ Cremas.
- ✓ Sopa de fideos.
- ✓ Gelatinas de colores claros.
- ✓ Aromáticas claras.
- ✓ Jugo de naranja colado.
- ✓ Arroz.
- ✓ Paletas heladas de frutas sin residuo.

Evita el consumo de:

- ⊗ Granos (lentejas, maíz, frijol).
- ⊗ Pan, galletas o arepa.
- ⊗ Carnes rojas.
- ⊗ Lácteos.
- ⊗ Gaseosas.
- ⊗ Bebidas alcohólicas.
- ⊗ Bebidas oscuras.
- ⊗ Cigarrillo o vapeadores.
- ⊗ Chicle.

Recuerda que 48 horas antes del procedimiento, solo se podría consumir dieta líquida sin residuos.

1. Si el procedimiento es en la mañana, la dieta líquida debe ser hasta las 10:00 p.m. del día anterior y el día del procedimiento **NO se deberá ingerir ningún alimento sólido.**
2. Si el procedimiento es en la tarde, los líquidos sin residuos pueden consumirse hasta 3 horas antes, no más de 250 cc.

NULITELY

Vía de administración: oral.

¿Cómo prepararlo?

Disolver los 4 sobres NULITELY en 2 litros de agua



¿Cómo tomarlo?

Hacer la preparación el día anterior al examen entre las 2:00 p.m. y 6:00 p.m., agitarlo y refrigerar para luego tomar un vaso cada 15 minutos, hasta terminar la mezcla.

Entre vaso y vaso toma abundantes líquidos claros y que no sean rojos como: Hidraplus, Pedialyte, Gatorade etc.

Recuerda: Si por alguna razón no puedes asistir o trasladar al paciente, por favor, cancela con anticipación el procedimiento.

