

# Preparación para colonoscopia total paciente sano



## Recomendaciones generales:

1. Si el paciente es un menor de edad, el acompañante debe ser el padre, la madre o un acudiente responsable mayor de edad.
2. Hacer un ayuno de sólidos de mínimo 8 horas. El consumo de líquidos puede ser hasta tres horas antes del procedimiento, un volumen no mayor a 250 cc.
3. No tener síntomas gripales.
4. No llevar joyas, ni elementos de valor, ni las uñas de las manos maquilladas, ni prótesis dental.
5. Llegar una hora antes de la cita con un acompañante mayor de 18 y menor de 70 años que sepa leer y escribir para diligenciar los consentimientos informados para el procedimiento.
6. Llevar toda la documentación (orden médica, autorización y copia de la historia clínica).

## Instrucciones de dieta:

**Dieta blanda:** ten en cuenta que la dieta recomendada a continuación debe hacerse **3 días antes** del procedimiento.

### Consume:

- ✓ Pechuga de pollo a la plancha.
- ✓ Papa cocida sin cáscara.
- ✓ Puré sin leche.
- ✓ Cremas.
- ✓ Sopa de fideos.
- ✓ Gelatinas de colores claros.
- ✓ Aromáticas claras.
- ✓ Jugo de naranja colado.
- ✓ Arroz.
- ✓ Paletas heladas de frutas sin residuo.

### Evita el consumo de:

- ⊗ Granos (lentejas, maíz, frijol).
- ⊗ Pan, galletas o arepa.
- ⊗ Carnes rojas.
- ⊗ Lácteos.
- ⊗ Gaseosas.
- ⊗ Bebidas alcohólicas.
- ⊗ Bebidas oscuras.
- ⊗ Cigarrillo o vapeadores.
- ⊗ Chicle.

**Recuerda que 48 horas antes del procedimiento, solo se podría consumir dieta líquida sin residuos.**

1. Si el procedimiento es en la mañana, la dieta líquida debe ser hasta las 10:00 p.m. del día anterior y el día del procedimiento **NO se deberá ingerir ningún alimento sólido.**
2. Si el procedimiento es en la tarde, los líquidos sin residuos pueden consumirse hasta 3 horas antes, no más de 250 cc.

# Preparaciones

## Travad Pik

Vía de administración: oral.

Dentro de la caja encontrarás lo siguiente:

Dos (2) sobres de polvo

Un (1) vaso dosificador.

Información completa sobre el producto para su referencia.

### ¿Cómo prepararlo?

#### Paso 1.

Llena el vaso dosificador con agua al clima hasta 150 ml.



#### Paso 2.

Vierte el contenido de (1) sobre y mezcla por 2 o 3 minutos.

### ¿Cómo tomarlo?

Para evitar la deshidratación, se recomienda tomar una cantidad suficiente de líquidos claros, mientras que los efectos de TRAVAD PIK se presenten (es decir, la diarrea que causa la preparación).

Tomar al menos 7 vasos de 250 ml de líquido claro.

Consume líquidos claros: agua, caldo claro sin carne, pollo o verduras, jugo de fruta sin pulpa y gelatina de colores claros.

A las 4:00 p.m. del día anterior al procedimiento, toma el primer sobre del producto preparado, como se explica en el paso 1 y 2.

Toma el segundo sobre 2 horas después de la primera dosis, siguiendo las mismas recomendaciones para una adecuada hidratación.

Tomar al menos 7 vasos de 250 ml de líquido claro.