



Preparación para endoscopia paciente sano



Recomendaciones generales:

1. Si el paciente es un menor de edad, el acompañante debe ser el padre, la madre o un acudiente responsable mayor de edad.
2. El ayuno de sólidos debe ser mínimo de 8 horas. El consumo de líquidos puede ser hasta tres horas antes del procedimiento, un volumen no mayor a 250 cc.
3. No tener síntomas gripales.
4. No llevar joyas, ni elementos de valor, ni las uñas de las manos maquilladas, ni prótesis dental.
5. Llegar una hora antes de la cita con un acompañante mayor de 18 y menor de 70 años que sepa leer y escribir para diligenciar los consentimientos informados para el procedimiento.
6. Llevar toda la documentación (orden médica, autorización y copia de la historia clínica).



Instrucciones de dieta:

Dieta blanda: ten en cuenta que la dieta recomendada a continuación debe hacerse **1 día antes** del procedimiento.

Consume:

- ✓ Pechuga de pollo a la plancha.
- ✓ Papa cocida sin cáscara.
- ✓ Puré sin leche.
- ✓ Cremas.
- ✓ Sopa de fideos.
- ✓ Gelatinas de colores claros.
- ✓ Aromáticas claras.
- ✓ Jugo de naranja colado.
- ✓ Arroz.
- ✓ Paletas heladas de frutas sin residuo.

Evita el consumo de:

- ⊗ Granos (lentejas, maíz, frijol).
- ⊗ Pan, galletas o arepa.
- ⊗ Carnes rojas.
- ⊗ Lácteos.
- ⊗ Gaseosas.
- ⊗ Bebidas alcohólicas.
- ⊗ Bebidas oscuras.
- ⊗ Cigarrillo o vapeadores.
- ⊗ Chicle.

Ayuno de sólidos 8 horas previas al procedimiento.

Ayuno de líquidos: agua sin gas, té o aromáticas que no sean rojas, 3 horas previas al procedimiento y un volumen no mayor a 250cc.